

Un français sur cinq a un taux de cholestérol trop élevé

Le cholestérol mesuré par les scientifiques sur l'échantillon de plus de 2000 personnes (âgés de 18 à 74 ans) est le taux de cholestérol de type LDL (lipoprotéines de basse densité) souvent connu sous le nom de "mauvais cholestérol".

Si les personnes de 45/65 ans sont les plus atteintes, les résultats sont en légère diminution (28,2 %) concernant les séniors (65-74 ans). On apprend également que seul 12,5% des personnes suivraient un traitement adapté au moment de l'étude.

En France, le taux de cholestérol considéré comme normal doit être inférieur à 1,6 g/l si la personne n'a aucun facteur de risque (cigarette, diabète, hypertension) et 1,3 g/l si elle en présente.

Voir [le bulletin sur le site de l'INVS](#)

** Etude ENNS (étude nationale nutrition santé) menée en 2006-2007*

A lire aussi :

[Risque diabète : test, dépistage... comment prévenir le diabète ?](#)